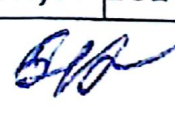


Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 21.07.2025				
Завтрак(общее)			ясли	сад
1.	Каша «Дружба» молочная с маслом		150	200
2.	Кофейный напиток с молоком		180	200
3.	Бутерброд с маслом		25/5	30/5
	Килокалорий		353,11	420,4
10.00	Кефир		110	130
	Килокалорий		55,55	65,65
Обед				
	Салат из свежей капусты с яблоками		40	50
1.	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками		150/15	200/15
2.	Котлеты «Школьные» с соусом сметанным с томатом, капуста тушеная		70 120	70 150
3.	Напиток из сухофруктов		180	200
4.	Хлеб ржаной		35	50
	Килокалорий		476,16	575,27
Полдник				
1.	Пудинг рыбный, макароны отварные		60 120	80 150
2.	Хлеб пшеничный		30	30
3.	Сок		95	95
5.	Вафли		20	20
	Килокалорий		467,85	549,35
	Итого килокалорий		1352,67	1610,67
Повар: Берестова Р.Р.				
Составила: Ахтямова М.С.				

Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 22.07.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5/30/5
	Килокалорий	349,55 425,2
10.00	Молоко	110/130
	Килокалорий	58,85 69,55

Обед

	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	30/50
1.	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/15 200/15
2.	Тефтели рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре	50/15/120 70/15/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	457,54 598,56

Полдник

1.	Биточки «Рябушка» с соусом сметанно-томатным, рагу овощное	70/130 70/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с молоком	180/200
4.	Булочка домашняя	50/50
5.	Яблоко	70/70
	Килокалорий	515,64 545,6
	Итого килокалорий	1381,58 1638,91

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Гар

МЕНЮ 23.07.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша ячневая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	395,5 490,80
10.00	Молоко	110/130
	Килокалорий	58,85 69,55

Обед

Огурцы свежие порциями 30/ 50

1.	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	150/6 200/7
2.	Плов из птицы	150/200
3.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	442,8 589,63

Полдник

1.	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	105/20 130/20
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Сок	95/95
4.	Печенье	15/30
5.	Яблоко	79/79
	Килокалорий	341,28 427,95
	Итого килокалорий	1238,43 1577,93

вар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.



Утверждаю
Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 24.07.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Омлет натуральный с маслом	80/100
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	320,6 382,8
10.00	Напиток из шиповника	110/130
	Килокалорий	42,9 50,7
Обед		
	Винегрет овощной	30/50
1.	Щи со свежей капустой, картофелем, куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Птица тушеная в соусе, пюре из гороха	40/120 50/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	558,49 733,24
Полдник		
1.	Сырники из творога со сгущенным молоком	70/15 100/20
2.	Вафли	20/20
3.	Сок	95/95
4.	Яблоко	70/70
	Килокалорий	325,5 396,09
	Итого килокалорий	1247,49 1562,83
Повар: Гараева А.В.		Таш
Составила: Ахтямова М.С.		

Зам.заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз

А.М. Шакирова

МЕНЮ 25.07.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/20
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	348,93 424,0
10.00	Сок	95/95
	Килокалорий	40,85 40,85

Обед

1.	Салат из свеклы отварной	30/50
2.	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	150/15 200/15
3.	Кнели из птицы с соусом сметанным с томатом, макароны отварные	70/120 70/150
4.	Компот из сухофруктов	180/200
5.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	616,19 736,82

Полдник

1.	Каша перловая с маслом	60/120 70/120
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Сдоба обыкновенная	50/50
	Килокалорий	444,4 462,2
	Итого килокалорий	1450,37 1663,87

Повар: Гараева А.В.

Составила:Ахтямова М.С.